



ALERGIKOM: BYŤ ČI NEBYŤ?

To je otázka



UCB INŠTITÚT PRE ALERGIU

spojme síly proti alergii



ALERGIKOM: BYŤ ČI NEBYŤ?

To je otázka

Je známou skutočnosťou, že alergía po celom svete prudko rastie... Aj keď počet rozpoznaných prípadov trvale stúpa, stále väčší je počet pacientov, ktorí o príčine svojich problémov nič netušia.

ODPOVEDAJTE na nasledujúce otázky. Pokiaľ vám niektoré príznaky budú povedomé, alebo sa v nich spoznáte, poraďte sa o nich so svojim lekárom. Váš lekár s vami rozoberie popisované príznaky a stanoví diagnózu.

1. Trápi vás niekedy kýchanie?
2. Mávate niekedy nevysvetliteľný kašeľ?
3. Máte niekedy stavy „sťaženého dýchania“?
4. Máte niekedy pocit, že strácate čuch?
5. Tečie vám niekedy z nosa, i keď nemáte pocit prechladnutia alebo virózy?
6. Mávate niekedy „upchaný nos“, i keď sa vám zdá, že nie ste prechladnutí alebo nemáte virózu?
7. Svrbí vás občas v nose alebo v krku?
8. Trpíte opakovane prechladnutím?
9. Svrbia vás niekedy oči alebo máte pocit, že v nich máte piesok?
10. Slzia vám niekedy oči?
11. Mávate niekedy nevysvetliteľné svrbenie kože alebo výsev začervnenia kože resp. výsev žihľavkových pupencov?
12. Máte niekedy opuchnuté pery alebo jazyk; je to spojené s bolesťami v nadbrušku?
13. Máte niekedy stav hvízdavého dýchania či pískania v hrudníku, ktoré si neviete vysvetliť?
14. Budíte sa pre kašeľ alebo hvízdavé dýchanie?
15. Trpíte jedným či viacerými týmito príznakmi a domnievate sa, že sa objavujú pravidelne v určitom ročnom období alebo za určitých zvláštnych podmienok?

V prípade, že odpoviete ÁNO na jednu alebo viac otázok, je možné, že ste alergik.



**Niektoré zdanlivo drobné problémy môžu signalizovať alergickú reakciu.
Z počiatku ľahké ťažkosti sa môžu rýchlo zhoršovať a vyústiť do vážnych komplikácií.**

Vodnatá nádcha (označovaná ako „tečúci nos“), kýchanie, slzenie.... to sú všetko príznaky, keď si myslíte, že ide o prechladnutie alebo vírusu.

Žalúdočné ťažkosti, hnačka... sú príznaky spájané obvykle s pokazeným jedlom alebo črevným zápalom.

Začervenané, svrbiace a slziace oči pripomínajú najčastejšie infekčný zápal spojiviek...

Vaša úvaha môže byť správna, ale všetky tieto príznaky môžu byť spôsobené alergiou, na ktorú sa nemyslí a ktorá sa môže zhoršovať, pokiaľ nebude liečená.

Pretože o alergii toho dnes vieme stále viac, spoznávame podstatu týchto stavov, ktoré sú ovplyvňované vrodenu dispozíciou a ďalšími faktormi (infekcia, prostredie).

Jeden príznak sa môže skrývať za druhý

Je veľmi ľahké sa myliť, pretože vodnatá nádcha môže byť vonkajším príznakom...potravinovej alergie!

Príznaky alergie dýchacích ciest vznikajú po kontakte s vyvolávajúcou látkou (označuje sa

ako „alergén“), niektoré ďalšie alergie ako je alergia kontaktná (napríklad na latex) môžu vzniknúť za niekoľko minút (kontaktná žihľavka), alebo až za niekoľko dní (ekzém) po styku s príčinným alergénom.

Jeden alergén sa môže skrývať za druhý

Alergia na vtáčie perie sa môže skrížené prejavíť s alergiou na vajcia. Preto je stále ťažšie sa chrániť.

Včasná odhalenie

Alergia je progresívne ochorenie a prehľadanie jej príznakov nevyhnutne vedie k jej ďalšej progresii.

Pretrvávajúce (perzistencia) zápalu sliznice môže spúšťať vznik nových alergických prejavov. Napríklad precitlivenosť na peľ tráv môže viesť k vývoju alergie na peľ stromov.

Pretrvávajúce (perzistencia) zápalu môže spôsobiť, že sa alergický proces rozšíri na ďalšie orgány. Tak sa alergia doposiaľ obmedzená na nos môže komplikovať záchvatmi dušnosti alebo astmou.

Nakoniec, pri niektorých alergénoch môže chybná diagnóza a teda aj chýbanie odpovedajúcej liečby vystaviť pacienta síce vzácnemu, ale mimoriadne dramatickému anafylaktickému šoku. Každý kontakt s alergénom (lieky ako napr. antibiotiká, potraviny - napr. orechy či jahody) zvyšuje citlivosť a reaktivitu pacienta. Organizmus potom môže prudko zareagovať až do možnej dychovej nedostatočnosti, ktorá ohrozuje život.



Naliehavo nutné je odhaliť pôvod príznakov, ktoré sa objavujú náhle a vyskytujú sa menej či viac pravidelne.

Príznakmi alergie nemusíte trpieť. Navyac pamätajte, že ak nie je liečená, môže sa zhoršovať.

Existujú metódy, ako alergiu poznať, ako ju liečiť, aj ako jej predchádzať.

Využite ponuku a poraďte sa s Vaším lekárom.

UCB inštitút pre alergiu

Je nezávislou a neziskovou divíziou spoločnosti UCB, pôsobiacou v Európe. Bol založený v roku 1987 s cieľom bojovať proti alergii.

Ako odpoveď na epidemické šírenie alergie si UCB inštitút pre alergiu kladie za cieľ sústrediť pozornosť verejnosti, autorít, pacientov i zdravotníckych profesionálov na alergiu ako na závažný zdravotný problém. Pod vedením vedeckého poradného zboru, tvoreného významnými európskymi odborníkmi v oblasti alergií, inicioval UCB inštitút pre alergiu rad akcií s cieľom informovať a poučiť o alergii, zlepšiť prevenciu, podporovať výskum, analyzovať súčasnú situáciu a definovať kľúčové aktivity pre ďalšie obdobie. UCB inštitút pre alergiu podporuje spoluprácu medzi organizáciami, zaoberajúcimi sa alergiou. UCB inštitút pre alergiu je aktívny v celej Európe prostredníctvom 19 národných sekcií a pôsobí tiež v Juhoafrickej republike. Webová stránka Inštitútu (<http://www.theucbinstituteofallergy.com>) a centrálna členská knižnica poskytuje členom recentné informácie a publikácie o alergii. Pre laickú verejnosť a školy pripravil UCB inštitút pre alergiu videoprogramy (napr. Alergia a šport, Voľba povolania atď.), výchovné hry a ďalší informačný materiál. UCB inštitút pre alergiu organizuje vedecké stretnutia, sympóziá a konferencie, panelové diskusie a poskytuje granty pre mladých vedcov.

UCB inštitút pre alergiu chce prispieť k predchádzaniu predpovede niektorých epidemiológov: „*V priebehu 30 rokov môžu byť všetci alergikmi ... Pokiaľ nezačneme ihneď konať!*“

UCB inštitút pre alergiu
UCB Pharma, s.r.o. - organizačná zložka
Smetanova 9, 811 03 Bratislava
tel: +421 2 5443 4174
fax: +421 2 5441 7996
e-mail: info.bratislava@ucb-group.com
<http://www.alergie.cz>



UCB INŠTITÚT PRE ALERGIU

spojme sily proti alergii